

EEFEUSP busca voluntários para pesquisas

» Nutrição e Treinamento de Força

Requisitos

- Homens saudáveis entre 18 e 35 anos de idade;
- Fisicamente ativos;
- Sem uso prévio de esteróides anabolizantes;
- Disponibilidade para treinar 2 vezes por semana na USP.

Benefícios

- Avaliação da composição corporal por DEXA;
- Treinamento de força 2X por semana por 3 meses;
- Exames laboratoriais;
- Teste de força máxima;
- Avaliação nutricional;
- Suplementação de proteínas.

Mais informações

Título da pesquisa: “Influência da fonte proteica da dieta na adaptação crônica ao treinamento de força” - Orientador: Prof. Dr. Hamilton Roschel - Pesquisador responsável: Victoria Hevia Larraín
Contato: (11) 9 5557-6200 / fonteproteica@gmail.com

» Treinamento de força

Requisitos

- Homens com experiência em treinamento de força (musculação) e que estejam em treinamento atualmente;
- Idade entre 18 e 35 anos;
- Disponibilidade para treinar 1 ou 3 vezes por semana durante 12 semanas.

Benefícios

- Avaliação do desempenho de força;
- Avaliação da hipertrofia muscular por ressonância magnética;
- Acompanhamento personalizado do treinamento;
- Treinamento para membros inferiores (rotinas habituais do segmento superior poderão ser mantidas);
- Relatório completo dos resultados ao final do estudo.

Mais informações

Título da pesquisa: “Efeitos de diferentes frequências de treinamento no desempenho de força máxima e hipertrofia muscular em indivíduos treinados”
Orientador: Prof. Dr. Valmor Tricoli
Pesquisador responsável: Ricardo Pereira Neves
Email: rpneves@usp.br / Telefone: 9 9141-9701

» Exercício máximo em bicicleta

Requisitos:

- Homens fisicamente ativos entre 18 e 35 anos;
- Não ter usado creatina ou Beta-alanina (3-6 meses);
- Não vegetariano;
- 11 sessões de exercício máximo em bicicleta (desempenho);
- Biópsias musculares.

Benefícios:

- Avaliação do desempenho;
- Avaliação nutricional;
- 6 meses de acompanhamento;
- Suplementação nutricional por 2 meses (beta-alanina ou placebo);
- Exames laboratoriais.

Mais informações

Pesquisador responsável:
Guilherme Yamaguchi - guchi.nutri@gmail.com
Orientador: Guilherme Artioli - artoli.gg@gmail.com
Visite o site: guchinutri.wix.com/pesquisa-b-alanina

» Treinamento físico e a microbiota intestinal

Requisitos

- Homens entre 18 e 35 anos;
- Sedentário há 6 meses;
- Não ter usado antibiótico há 6 meses;
- Ausência de doenças;
- Disponibilidade para treinar 3 vezes por semana durante 12 semanas.

Benefícios

- Treinamento físico em bicicletas;
- Avaliação da composição corporal;
- Avaliação do condicionamento físico;
- Orientação e avaliação nutricionais;
- Exames laboratoriais;
- Resultados individuais no final do estudo.

Mais informações

Título da pesquisa: “Efeito do treinamento físico aeróbio sobre a microbiota intestinal em humanos: um estudo exploratório” - Orientador: Antônio Herbert Lancha Jr.
Pesquisadora: Ayane Sá
Contato: ayane.s.resende@gmail.com
11 3091-3096 - LabNutri

» Pressão arterial

Requisitos

- Homens e mulheres;
- Idade entre 25 e 60 anos;
- Sedentários, sem uso de medicamentos, não fumantes.

Procedimentos

O voluntário deverá comparecer 2 a 3 dias com intervalo de uma semana na Escola de Educação Física e Esporte da USP para avaliações cardiovasculares.

Mais informações

Título do projeto: “Controle neurovascular em repouso e durante o exercício em indivíduos com diferentes níveis de pressão arterial: papel dos quimiorreceptores periféricos”.
Orientadora: Maria Urbana Rondon. Pesquisadora: Graziela Amaro. **Contato: graziela.amaro@usp.br / 11 9 82655224**

» Exercício e controle do apetite

Requisitos:

- Homem sedentários de 18 a 35 anos;
- Ter índice de massa corporal (peso/altura²) entre 25 e 30;
- Não possuir doença crônica (diabetes, hipertensão etc.);
- Disponibilidade para 6 sessões de testes uma vez por semana, durante 6 manhãs.

Benefícios:

- Avaliação do gasto calórico em repouso e exercício;
- Avaliação nutricional;
- Teste de consumo máximo de oxigênio (VO2máx);
- Composição corporal (percentual de gordura e medidas)

Mais informações

Título da pesquisa: “Efeito da intensidade e do horário de realização do exercício sobre o apetite de homens com sobrepeso” - Pesquisadores responsáveis: Emerson Franchini e Valéria Panissa.
Contato: pesquisaeefe@gmail.com

» Gestantes

Requisitos

- Gestante de 18 a 40 anos;
- Saudável;
- Sem restrição para a prática de exercícios físicos.

Benefícios

- Avaliação de parâmetros posturais;
- Orientação individualizada de exercício físico ou nutrição.

Mais informações

Pesquisa sob orientação da professora Monica Yuri Takito - Mestranda: Ana Cláudia Mayumi Hirasawa.
Contato: gestativa@gmail.com
11 9 7993-2147

