

EEFEUSP busca voluntários para pesquisas

» Treinamento físico e a microbiota intestinal

Requisitos

- Homens entre 18 e 35 anos;
- Sedentário há 6 meses;
- Não ter usado antibiótico há 6 meses;
- Ausência de doenças;
- Disponibilidade para treinar 3 vezes por semana durante 12 semanas.

Benefícios

- Treinamento físico em bicicletas;
- Avaliação da composição corporal;
- Avaliação do condicionamento físico;
- Orientação e avaliação nutricionais;
- Exames laboratoriais;
- Resultados individuais no final do estudo;
- Promoção de saúde aos participantes!

Mais informações

Título da pesquisa: "Efeito do treinamento físico aeróbico sobre a microbiota intestinal em humanos: um estudo exploratório"
Orientador: Antônio Herbert Lancha Jr.
Pesquisadora: Ayane Sá
Contato: ayane.s.resende@gmail.com
11 3091-3096 - LabNutri

» Pressão arterial e exercício físico

Requisitos

- Homens entre 30 e 65 anos;
- Não praticar atividades físicas regularmente (>2x/sem);
- Tomar remédio para controlar a PRESSÃO ARTERIAL;
- Não ter problemas no coração e não tomar insulina.

Procedimentos

- Check-up cardiorrespiratório;
- Consulta no Hospital das Clínicas com especialista;
- Hemograma (Exame de sangue) e Urina completos;
- Treinamento Físico Supervisionado por 10 semanas.

Mais informações

Título da pesquisa: "Influência da fase do dia nas adaptações cardiovasculares e no sono promovidas pelo treinamento aeróbico em hipertensos"
Orientadora: Claudia Forjaz.
Pesquisador: Leandro Brito
Contato: leandrobrito@usp.br
11 9 7139-3962 / 3091-8792

» Pressão arterial

Requisitos

- Homens e mulheres;
- Idade entre 25 e 60 anos;
- Sedentários, sem uso de medicamentos, não fumantes.

Procedimentos

O voluntário deverá comparecer 2 a 3 dias com intervalo de uma semana na Escola de Educação Física e Esporte da USP para avaliações cardiovasculares.

Mais informações

Título do projeto: "Controle neurovascular em repouso e durante o exercício em indivíduos com diferentes níveis de pressão arterial: papel dos quimiorreceptores periféricos". Orientadora: Maria Urbana Rondon. Pesquisadora: Graziela Amaro.
Contato: graziela.amaro@usp.br
11 9 82655224

» Exercício e controle do apetite

Requisitos:

- Homem sedentários de 18 a 35 anos;
- Ter índice de massa corporal (peso/altura²) entre 25 kg/m² e 30 kg/m²;
- Não possuir nenhuma doença crônica (diabetes, hipertensão etc.);
- Disponibilidade para 6 sessões de testes uma vez por semana, durante 6 manhãs.

Benefícios:

- Avaliação do gasto calórico em repouso e exercício;
- Avaliação nutricional;
- Teste de consumo máximo de oxigênio (VO₂máx);
- Composição corporal (percentual de gordura e medidas).

Mais informações

Título da pesquisa: "Efeito da intensidade e do horário de realização do exercício sobre o apetite de homens com sobrepeso"
Pesquisadores responsáveis:
Emerson Franchini e Valéria Panissa
Contato: pesquisaeefe@gmail.com

» Gestantes

Requisitos

- Gestante de 18 a 40 anos;
- Saudável;
- Sem restrição para a prática de exercícios físicos.

Benefícios

- Avaliação de parâmetros posturais;
- Orientação individualizada de exercício físico ou nutrição.

Mais informações

Pesquisa sob orientação da professora Monica Yuri Takito - Mestranda: Ana Cláudia Mayumi Hirasawa.
Contato: gestativa@gmail.com
11 9 7993-2147