

# EEFE busca voluntários para pesquisas



## » Exercício máximo em bicicleta

### Requisitos

- Homens fisicamente ativos
- Idade etária: 18 a 35 anos;
- Não ter usado creatina ou Beta-alanina (3-6 meses);
- Não vegetariano;
- 11 sessões de exercício máximo em bicicleta (desempenho);
- Biópsias musculares.

### Benefícios

- Avaliação do desempenho;
- Avaliação nutricional;
- 6 meses de acompanhamento;
- Suplementação nutricional por 2 meses (beta-alanina ou placebo);
- Exames laboratoriais.

### Mais informações

Guilherme Yamaguchi:

- [guchi.nutri@gmail.com](mailto:guchi.nutri@gmail.com)

Prof. responsável: Guilherme Artioli  
[artioli.gg@gmail.com](mailto:artioli.gg@gmail.com)

Visite o site:

[guchinutri.wix.com/pesquisa-b-alanina](http://guchinutri.wix.com/pesquisa-b-alanina)

## » Pesquisa em Nutrição - voluntários de 10 a 12 anos

### Requisitos

- Meninos e meninas;
- Faixa etária: 10 a 12 anos.

### Benefício:

Todos os voluntários receberão uma consulta nutricional.

### Procedimentos

Todos receberão creatina e placebo (7 dias para cada substância). Antes e depois da suplementação, serão feitos exames de ressonância magnética para medir a creatina dentro dos músculos e do cérebro. Número total de exames: 3 ressonâncias magnéticas. Tempo de duração de cada exame: 1 hora e 30min. Local: Instituto de Radiologia do HC.

### Mais informações

Título da pesquisa: “Efeito da Suplementação de Creatina nas Concentrações Intramusculares e Cerebais na População Pediátrica, Adulta e Idosa”.

Interessados entrar em contato:

- **9 8111-9136**

- [solis@usp.br](mailto:solis@usp.br)

Professor responsável:

Bruno Gualano

## » Pesquisa em Nutrição - homens com paraplegia

### Requisitos

- Homens de 18 a 45 anos com paraplegia e que sejam praticantes de qualquer modalidade esportiva;
- Ter disponibilidade para 4 sessões de testes a serem realizados na Escola de Educação Física e Esporte.

### Procedimentos

- Testes de desempenho físico;
- VO2 e limiares ventilatório;
- Eletrocardiograma;
- Um mês de suplementação;
- Acompanhamento nutricional;
- Exames laboratoriais dos parâmetros de saúde;
- Avaliação do tipo de fibra e capacidade muscular de resistência à fadiga.

### Mais informações

Título da pesquisa:

“Efeito da suplementação de beta-alanina sobre o conteúdo muscular de carnosina e desempenho de atletas com lesão medular”.

Interessados entrar em contato com o pesquisador Kleiner Nemezio:

- [nemezio@usp.br](mailto:nemezio@usp.br)

Prof. responsável: Guilherme Artioli.

## » Suplementação de beta-alanina

### Requisitos

- Homem saudável (18 a 35 anos);
- Sem uso de creatina nos últimos 3 meses e sem uso de beta-alanina nos últimos 6 meses;
- Nunca ter usado anabolizante;
- Treinar musculação (membros superiores e inferiores) há pelo menos 6 meses;

- Disponibilidade de realizar os testes presencialmente na EEFEUSP

### Benefícios

- Suplementação por 4 semanas;
- Teste de força máxima;
- Teste de resistência de força no aparelho padrão ouro;
- Orientação - treinamento e nutrição.

### Mais informações

Interessados, entrar em contato:

- [diogo\\_bassinello@hotmail.com](mailto:diogo_bassinello@hotmail.com)

- **WhatsApp (11) 9 7330-8900**

Prof. responsável: Hamilton Roschel.